

Komplexní systém vzdělávání v ČJF na regionální úrovni**1. Výchozí stav a cíle projektu:**

Současný systém vzdělávání v České jezdecké federaci lze rozdělit na vzdělávání jezdců, trenérů a instruktorů jezdeckví a funkcionářů závodů.

Jezdci: Vzdělávání jezdců organizované ČJF je velmi omezené, na oblastní úrovni jde jen o organizování zkoušek základního výcviku jezdce, na základě kterých jsou vydávány jezdecké licence a na celostátní úrovni ČJF ve spolupráci s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy organizuje Sportovní centra mládeže, ve kterých probíhá příprava talentované mládeže v jednotlivých disciplínách pro reprezentaci.

Trenéři a instruktoři jezdeckví: V této oblasti je systém vzdělávání ČJF zaměřený výhradně na kurzy a zkoušky pro jednotlivé úrovně a disciplíny, ale vůbec neřeší další vzdělávání u těch, kdo dané kvalifikace dosáhli a nechtějí pokračovat na vyšší úroveň.

Funkcionáři závodů: Systém vzdělávání ČJF pro funkcionáře závodů (rozhodčí, stavitelé, stewardi, techničtí delegáti, veterináři) zahrnuje jednotlivé úrovně a postupy mezi nimi a zajišťuje i garanci informovanosti o aktuálním znění legislativy ČJF formou pořádání pravidelných doškolování.

Cílem tohoto projektu je vytvořit regionální systém sportovních soustředění a sérií soustředění pro různé úrovně jezdců tak, aby byly výše uvedené existující vzdělávací aktivity ČJF doplněny na komplexní systém systematického vzdělávání. Kromě členění dle jezdecké úrovně účastníků je projekt založen na tom, že součástí soustředění bude také aktivní účast funkcionářů závodů a trenérů účastníků, kteří v méně formálním prostředí, než jsou oficiální závody, budou moci diskutovat a předávat své zkušenosti tak, aby potom ty oficiální závody byly pro všechny úspěšnější a příjemnější a nedocházelo ke zbytečným konfliktům mezi funkcionáři a jezdci, rodiči, trenéry.

Za hlavní nedostatky v současném systému vzdělávání považujeme přílišnou izolovanost často doplněnou o nedostatečně kvalifikované vedení výcviku, chybějící vzdělávání instruktorů jezdeckví a trenérů po složení příslušné zkoušky a neúčast funkcionářů závodů na vzdělávání jak jezdců, tak jejich trenérů a instruktorů, která by přispěla k lepšímu pochopení jejich práce na závodech a zároveň odbornému růstu jezdců, instruktorů i trenérů. Výrazným nedostatkem negativně ovlivňujícím rozvoj jezdeckého sportu u nás je nedostatečný důraz na to, že předmětem jezdeckého vzdělávání musí být ve stejné míře nejen jezdec, ale také kůň, u kterého musí být striktně dodržován postup rozvoje dle výcvikové škály.

2. Členění projektu

Regionální systém sportovních soustředění bude v různém rozsahu probíhat na čtyřech úrovních:

- Závěrečná příprava před ZZVJ
- Vstup do světa oficiálních závodů – jezdci do 18 let
- Příprava pro SCM – jezdci do 18 let
- Hobby jezdci a začínající závodníci – bez věkového omezení
- Zkušení jezdci - bez věkového omezení

3. Podrobná specifikace jednotlivých úrovní vzdělávání

a. GALOPS 1-4

První úroveň vzdělávání nejmladších jezdců bude zajišťována dle metodiky francouzského systému GALOPS na klubové úrovni. Financování těchto aktivit je možné především ze zdrojů grantů na volnočasové sportování na všech úrovních – MŠMT, kraje, obce. Tato úroveň není předmětem tohoto dokumentu.

b. Závěrečná příprava před ZZVJ

- i. *Účastníci:* jezdci přihlášení na konkrétní termín ZZVJ a jejich garanti
- ii. *Personální zajištění:* dva komisaři ZZVJ, vedoucí soustředění
- iii. *Kapacita:* dle pravidel ZZVJ
- iv. *Frekvence:* 2x2 dny
- v. *Financování:*
 - o Zdroj financování ČJF: rozpočet oblasti
 - o Náklady ČJF: lektor, tréninková plocha, učebna
 - o Náklady účastníci: doprava, ustájení, ubytování
- vi. *Popis:*

Cílem této úrovně soustředění je účastníky co nejlépe připravit na průběh zkoušky základního výcviku jezdce, procvičit teoretickou i praktickou část a koním i jezdcům umožnit poznat prostředí, ve kterém zkoušky proběhnou. Účast bude umožněna i garantům jezdců.

Pod vedením příslušného komisaře ZZVJ proběhne v místě konání ZZVJ jedno dvoudenní soustředění dva týdny před termínem zkoušky a druhé přímo před zkouškou tak, že vlastní zkouška bude závěrečnou částí tohoto soustředění.

V průběhu soustředění budou účastníci seznámeni s jednotlivými součástmi zkoušky, proběhne opakování jezdecké teorie, probrány budou otázky postroje koně i jezdecké výstroje včetně praktického procvičování, na jízdárně pak budou procvičeny všechny části praktické části – předvádění koně, práce ve skupině na opracovišti, parkur a drezura. Účastníci budou upozorněni na nejčastější chyby a bude jim vysvětleno, na jaké oblasti je dáván největší důraz a proč.

c. Vstup do světa oficiálních závodů

- i. *Účastníci:* děti a mládež do 18 let na úrovni pokročilých hobby jezdců a méně zkušených držitelů jezdecké licence
- ii. *Personální zajištění:* 2 trenéři jezdeckví, lonžér, rozhodčí/steward
- iii. *Kapacita:* 20 dvojic
- iv. *Frekvence:* 3x3 dny na podzim a na jaře
- v. *Financování:*
 - o Zdroj financování: ČOV/MŠMT
 - o Náklady ČJF: lektor, tréninková plocha, učebna
 - o Náklady účastníci: doprava, ustájení, ubytování
- vi. *Popis:*

Cílem této série soustředění je práce s jezdci, kteří se úrovni výcviku dostali na úroveň splnění zkoušky základního výcviku a je u nich předpoklad dalšího růstu jezdecké úrovně a účasti na závodech. Předpokládáme působení v následujících oblastech:

- o Motivace k dalšímu jezdeckému růstu, seznámení s možnostmi dalšího rozvoje jezdeckých schopností.
- o Ukázka standardní hodiny jezdeckého výcviku skokové i drezurní přípravy pod vedením zkušeného certifikovaného trenéra jezdeckví. Na této úrovni předpokládáme účast rodičů a osob, které mají výcvik účastníka na starosti. Pro rodiče bude přínosem srovnat výcvikovou hodinu s obvyklým výcvikem svého dítěte a pochopit význam metodického přístupu k výcviku („ten dobře jezdí“ z člověka nedělá trenéra jezdeckví). Pro osoby zajišťující výcvik účastníka může být možnost konzultace s trenérem přínosem v odborném růstu.
- o Zdůraznění významu výcviku koně dle jednotlivých úrovní výcvikové škály jak pro jezdce, tak především pro zdraví koně.
- o Vysvětlení a praktické procvičování všech aspektů souvisejících s účastí na jezdeckých závodech. Od přihlašování na závody, přepravy koní, bezpečnosti a pravidel přípravy na opracovišti až po systém závodů, chování na kolbišti a nejčastější zbytečné chyby nezkušených účastníků závodů.
- o Možnost dotazů a diskuse o všech tématech, kterými se soustředění zabývá i jiných souvisejících s jezdeckvím.

Tato úroveň soustředění bude otevřená pro jezdce více disciplín, aby měli účastníci možnost se seznámit i s jinými, než tou svoji disciplínou. Velmi přínosná může být například spolupráce se zástupci voltáže při korekci sedu a zklidnění pohybů jezdce.

Velmi důležitá je také účast rozhodčího a stewarda, která bude dávat možnost mnoho věcí v klidu vysvětlit a procvičit místo toho, aby je pak museli s jezdci řešit v často vypjaté atmosféře v krizových situacích v průběhu závodů.

d. Příprava pro SCM

- i. *Účastníci:* pokročilí jezdci do 18 let
- ii. *Personální zajištění:* 2 trenéři jezdeckví, rozhodčí/steward, stavitel, veterinář
- iii. *Kapacita:* 20 dvojic
- iv. *Frekvence:* 3x3 dny na podzim a na jaře
- v. *Financování:*
 - o Zdroj financování: ČOV/MŠMT
 - o Náklady ČJF: lektor, tréninková plocha, učebna
 - o Náklady účastníci: doprava, ustájení, ubytování
- vi. *Popis:*

Soustředění pro talentované děti a mládež do 18 let, série se bude pořádat samostatně pro skoky a drezuru, předpokládá se spolupráce s hlavními trenéry SCM, tato soustředění by měla sloužit k vyhledávání talentů, které by SCM mohlo dlouhodobě dále rozvíjet. SCM nemají být soustředěním reprezentace, ale platformou pro systematický rozvoj mladých talentovaných jezdců v alespoň čtyřletých cyklech. Podmínkou účasti v této úrovni soustředění bude pravidelná účast na jezdeckých závodech v obtížnostech vyšších než Z.

Kromě běžných jezdeckých tréninků předpokládáme větší zapojení trenérů jednotlivých účastníků a především funkcionářů závodů. Pro trenéry budou tato soustředění místem pro

odbornou diskusi jak o tréninku účastníků, tak o trendech a rozvoji dané disciplíny. Funkcionáři závodů budou ve skupinkách s účastníky pracovat na tématech souvisejících s oblastí, kterou má daný funkcionář na závodech na starosti. Drezurní a styloví skokoví rozhodčí se budou zabývat známkováním, vysvětlováním častých chyb a zbytečných bodových ztrát, na rozdíl od závodů nebudou v pozici „toho zlého“, ale budou s účastníky otevřeně diskutovat a snažit se je vést k lepším výsledkům. Stavitelé parkurů s účastníky proberou důležitost prohlídky parkuru, upozorní na jednotlivé aspekty a vše s nimi procvičí a prodiskutuje na ukázkovém parkuru. Steward se bude věnovat pravidlům chování na opracovišti, v případě skokového soustředění povoleným skokům a jejich stavění při opracování, problémy s postrojem koní a výstrojí jezdce a v neposlední řadě problematice welfare koně. Od veterináře se účastníci dovědí důležité informace o specifické péči o sportovní koně, výcvikovém programu a relaxaci, potřebné výživě nebo například základnímu vyšetření koně. Pozornost bude samozřejmě věnována i problematice medikace antidopingových pravidel.

V neposlední řadě budou součástí soustředění aktivity na podporu rozvoje týmového ducha, spolupráce a podpora členů v rámci družstva, vědomí o oblastní příslušnosti, popř. ČJF a reprezentačnímu týmu napříč disciplínami.

Velkým přínosem by do budoucnosti bylo organizování podobných soustředění společně se zahraničními národními federacemi v rámci regionální spolupráce. Mladým jezdcům by tak byl poskytnut kontakt s jinými přístupy i stejně starými kolegy z cizích zemí.

e. SCM – Sportovní centra mládeže

Sportovní centra mládeže jsou série soustředění určená pro systematickou dlouhodobou práci s talentovanými dětmi a mládeží do 18 let v jednotlivých disciplínách. Jedná se o aktivitu na celonárodní úrovni, zdrojem financování je grant MŠMT na talentovanou mládež a takto aktivita není předmětem tohoto dokumentu.

f. Hobby jezdci a začínající závodníci

- i. Účastníci:* hobby jezdci a začínající závodníci bez omezení věku
- ii. Personální zajištění:* trenér jezdecký, rozhodčí/steward
- iii. Kapacita:* 20 dvojic
- iv. Frekvence:* samostatné dvoudenní soustředění
- v. Financování:*
 - o Zdroj financování: rozpočet oblasti
 - o Náklady ČJF: lektor, tréninková plocha, učebna
 - o Náklady účastníci: doprava, ustájení, ubytování

vi. Popis:

Tato úroveň soustředění bude pořádána samostatně pro skoky a drezuru a je určena hobby jezcům a méně zkušeným držitelům jezdeckých licencí startujícím na jezdeckých závodech. Cílem soustředění je především napomoci bezpečnosti a bezproblémovému průběhu hobby i oficiálních závodů nižších obtížností, kterých se často účastní méně zkušení jezdci a někteří z nich se stávají nebezpečnými sobě i ostatním účastníkům.

Program soustředění je zaměřen na přípravu účastníků na start na jezdeckých závodech. Probírány a procvičovány jsou nejčastější chyby a omyly začínajících jezdců jak při práci na

opracovišti, tak na kolbišti při vlastním startu. Důležitými tématy jsou i vybavení na závody, welfare koní, medikace a antidopingová pravidla.

g. Zkušení jezdci

- i. *Účastníci:* zkušení jezdci účastníci se pravidelně oficiálních závodů, bez omezení věku
- ii. *Personální zajištění:* zahraniční trenér jezdectví
- iii. *Kapacita:* 20 dvojic
- iv. *Frekvence:* 3x3 dny na jaře
- v. *Financování*

- o Zdroj financování: rozpočet oblasti/disciplín
- o Náklady ČJF: příspěvek 1000,- Kč na dvojici
- o Náklady účastníci: doplatek

vi. *Popis:*

Série jezdeckých soustředění pod vedením zahraničního trenéra pro pokročilé jezdce pravidelně se účastnících oficiálních závodů ČJF pořádaná ve spolupráci s komisemi disciplín. Cílem je seznámení jezdců i jejich trenérů s vývojovými trendy v jejich disciplíně, vyzkoušení nových tréninkových postupů a inspirace k dalšímu rozvoji jezdeckých schopností.

Velmi důležitou součástí těchto soustředění je účast našich trenérů a instruktorů jezdectví, pro které je možnost vidět odlišné tréninkové postupy a přístup ve spojení s možností diskuse a konzultací dobrou příležitostí k odbornému růstu. Proto jsou tato soustředění ideální příležitostí k pořádání nepovinných refreshingů trenérů jezdectví.

Dalším důležitým faktorem je to, že se musí jednat o sérii soustředění se stejným zahraničním trenérem, aby šlo o systematickou práci a ne o jednorázovou zkušenost bez jakékoli návaznosti.

4. Refreshing rozhodčích a trenérů/instruktorů

Jak je uvedeno v úvodu tohoto dokumentu, současný systém vzdělávání vůbec nezahrnuje refreshing trenérů a instruktorů jezdectví a v případě rozhodčích je příliš teoreticky zaměřený. Navrhovaný systém soustředění a sérií soustředění přináší možnost tuto situaci snadno napravit.

a. Nepovinný refreshing trenérů a instruktorů jezdectví

Pro trenéry a instruktory jezdectví ČJF v současné době nenabízí žádnou možnost k udržování svých znalostí s rozvojem tréninkových metod i změnami všech relevantních pravidel jezdeckého sportu, jsou tedy zcela odkázáni na samostudium a individuální aktivity.

Jako velmi vhodná příležitost pro tento účel se jeví série soustředění, kde v rámci těchto soustředění budou organizované refreshingy s teoretickou a praktickou částí. Nebudou povinné, ale jejich absolventi budou získávat certifikát účasti a seznamy jejich držitelů budou veřejně přístupné na webu ČJF. Refreshing trenérů jezdectví bude probíhat v rámci soustředění zkušených jezdců se zahraničním trenérem, refreshing instruktorů jezdectví v rámci soustředění pro hobby jezdce a začínající závodníky.

b. Refreshing rozhodčích

V rámci současného systému vzdělávání rozhodčích mají oblasti za úkol pořádat školení, kde jsou rozhodčí seznamováni s aktuálním zněním všeobecných a veterinárních pravidel, prací stewarda, technického delegáta a zdravotníka na závodech. Součástí těchto školení je navíc refreshing skokových rozhodčích. Toto školení bude organizováno jako součást některého

z jarních soustředění „Vstup do světa oficiálních závodů“, kde kromě osnovy dané dokumentem Vzdělávání v ČJF bude velký důraz kladen na nová ustanovení pravidel, nejčastější chyby rozhodčích, které byly řešeny v uplynulé sezóně a také na praktickou část refreshingu, která využije přítomnosti na právě probíhajícím soustředění.

Cílem účasti rozhodčích na některých úrovních soustředění je přinést rozhodčím možnost společně pracovat v uvolněnější atmosféře, než je obvykle na závodech, sjednotit si pohledy na předváděné výkony účastníků. Komunikace mezi účastníky soustředění, jejich trenéry a rozhodčími je velmi přínosnou nenásilnou formou odborného vzdělávání všech.

Po dohodě s komisí disciplíny lze stejnou formou zařadit i náhradu jejich refreshingu.

5. Pilotní projekt – oblast Praha – podzim 2016

Oblast je připravena s částečným využitím rozpočtových rezerv uspořádat k tomuto návrhu pilotní projekt v průběhu konce roku 2016. Tento projekt by byl otevřený pro účastníky z oblasti Praha i jiných oblastí ČJF s tím, že příspěvek z rozpočtu oblasti Praha se týká jen členů této oblasti.

Rozpočet nákladů hrazených ze zdrojů ČJF

		oblast	centrála
b. závěrečná příprava před ZZVJ			
počet účastníků : 10-15	frekvence 2x2 dny		
personální zajištění - 2 komisaři ZZVJ, vedoucí soustředění		12 000,00 Kč	
pronájem ploch, zázemí		20 000,00 Kč	
c. vstup do světa oficiálních závodů			
počet účastníků : 20	frekvence 3x3 dny		
personální zajištění - 2 trenéři, lonžér, rozhodčí/ steward			57 000,00 Kč
pronájem ploch, zázemí			45 000,00 Kč
d. příprava pro SCM			
počet účastníků : 20	frekvence 3x3 dny		
personální zajištění - 2 trenéři, rozhodčí/ steward, stavitel			57 000,00 Kč
pronájem ploch, zázemí			45 000,00 Kč
f. hobby jezdci a začínající závodníci			
počet účastníků : 20	dvoudenní soustředění		
personální zajištění - trenér, rozhodčí/ steward		8 000,00 Kč	
pronájem ploch, zázemí		10 000,00 Kč	
g- zkušební jezdci			
počet účastníků : 20	frekvence 3x3 dny		
personální zajištění - zahraniční trenér			
příspěvek 1000,- / dvojici / kurz			60 000,00 Kč
CELKEM		50 000,00 Kč	264 000,00 Kč

Oblast – 30-35 adeptů / 6 tréninkových dnů
Centála – 60 adeptů / 27 tréninkových dnů